



«Утверждаю»

Директор

М. А. Сайкина

«01» сентября 2023 года



«Утверждаю»

Директор ООО «Успех»

Н. В. Фролова

«01» сентября 2023 года

Меню дополнительного питания

Холодные закуски

Наименование	Выход	калорийность порции(ккал)	Цена
Икра кабачковая	100	63,2	25,00
Бутерброд горячий	20/15	41	20,00
Сосиска отварная	50	158,7	30,00
Винегрет	100	125	25,00
Салат витаминный	100	31	25,00
Салат из свеклы с сельдью	100	112	30,00
Салат из свеклы с сыром	100	132	30,00
Салат из свеклы с черносливом	100	135,2	30,00
Помидор соленый	100	5,9	25,00
Огурцы соленые	100	5,8	25,00
Сельдь с луком	70	144,2	30,00

Каши молочные

Каши молочные в ассортименте с м/сл	200/5	234	25,00
-------------------------------------	-------	-----	-------

Блюда мучные из творога и яиц

Блины с соусом в ассортименте	130/20	311,8	35,00
Омлет	100	149,3	35,00
Сырники с соусом в ассортименте	50/30	90	25,00
Вареники с творогом с соусом	150/50	227,2	50,00
Йогурт	100	150,6	25,00

Гарниры

Каша гречневая рассыпчатая	150	249,3	25,00
Пюре гороховое	150	173,1	25,00
Картофельное пюре	150	210	25,00
Картофель жареный по- деревенски	150	180	35,00
Рис отварной	150	230	25,00
Рис с овощами	150	165	31,00
Макароны отварные	150	204	25,00
Макароны с сыром	150	392	30,00
Рагу овощное	100	160	25,00
Капуста тушенная	150	77	25,00

Первые блюда

Солянка сборная мясная	200	280	45,00
Любое первое блюдо (суп, щи, и т.д.)	250	215	35,00

Блюда из мяса птицы

Куриные окорочка, тушеные в соусе сменном с томатом	100	160	45,00
Котлета по Албански	80	162	55,00
Наггетсы кур собственного производства	100	202,8	65,00
Поджарка из курицы	50/15	161	65,00
Филе куриное в тесте	100	190	70,00
Филе кур запеченое с сыром	80	187	60,00
Филе кур. жар. (шашлычок)	100	278	65,00
Антрикот	80	182	55,00
Филе фаршированное сыром	75	119	70,00
Котлета куриная с соусом пф	110	120,5	45,00
Шницель натуральный куриный	75	220	55,00

Блюда из мяса

Гуляш из свинины	50/50	150	60,00
Поджарка из свинины	50/15	161	60,00
Жаркое по домашнему с мясом	240	380,5	55,00
Мясо свин. жар. (шашлычок)	100	278	65,00
Пельмени отварные с соусом	200	281,2	50,00
Манты с соусом	200	317	50,00
Плов мясной	200	365	55,00
Рулет мясной (яйцо)	140	224,6	76,00
Голубцы ленивые	110	130	45,00
Тефтели с соусом п/ф	60/50	132,5	45,00
Котлета мясная с соусом п/ф	60/50	170	45,00

Фрикаделька мясная с соусом п/ф	60/50	145	45,00
Котлета по Албански	80	175	55,00
Голубцы с мясом и рисом	158	182	55,00
Оладьи из печени	70	165,9	55,00
Котлета люля-кеваб	80	114	55,00
Курица ,люля-кебаб	80	313	60,00
Свинина отбивная с овощами под сыром	100	290	60,00
Блюда из рыбы			
Котлеты рыбные п/ф с соусом	110	140	45,00
Рыба под маринадом	100	105	45,00
Рыба жареная	100	106	40,00
Шницель рыбный /пикша/масло сл	75/5	104	50,00
Рыба в тесте	100	226,45	45,00
Котлета рыбная по Албански	100	186,2	45,00
Соусы			
Соус красный основной	50	46	5,00
Напитки			
Кисель из св/м ягоды	200	108	15,00
Компот из сухофруктов	200	96	15,00
Компот из св/м ягод	200	98,2	15,00
Кофе 3 в 1	200	77	15,00
Напиток из шиповника	200	78	15,00
Чай черный с лимоном	200/15/15	38	18,00
Кисель из кураги	200	122	15,00
Чай жаркоде	200	36	15,00
Чай с сахаром	200	36	15,00
Выпечка, кондитерские изделия			
Чебурек	80	223,2	35,00
Булка московская с посыпкой	75	262	25,00
Булочка с повидлом	100	320	35,00
Булочка "Российская"	100	295	35,00
Булочка с шоколадом	80	320	35,00
Булочка с котлетой (Бургер)	130	280	50,00
Булочка с повидлом обсыпная	75	320	20,00
Крендель сахарный	80	296	20,00
Крендель сахарный	100	370	25,00
Ватрушка с повидлом	100	292	35,00
Ватрушка с творогом	75	219	35,00
Сосиска в тесте	100	271	40,00
Пирожок с картошкой	90	222	30,00
Пирожок с капустой	90	202	30,00
Пирожок с повидлом	80	194	25,00
Пицца школьная	100	253	45,00
Шарлотка с яблоком	100	197,7	45,00
Хачипури с сыром	100	280,5	45,00
Ход-дог (булочка с сосиской)	120	271	45,00
Язычок слоенный	60	125	30,00
Гребешок из дрожжевого теста	80	292	30,00
Пирожки печеные из пресного слоеноготеста с мясным фаршем и луком	75	237	45,00
Тесто дрожжевое	1кг	2414	60,00
Хлебобулочные изделия			
Батон	30	69,3	5
Хлеб ржаной	30	63,4	3
Хлеб пшеничный	30	63	3